American Heart Association.

GETTING TO THE
HEART OF STROKE™

ETAPAS DE LA FA

La fibrilación auricular (FA) se produce cuando las dos pequeñas cavidades superiores del corazón (aurículas) laten de forma rápida e irregular, y "tiemblan" en lugar de contraerse correctamente. La FA es un problema del corazón que puede empeorar con el tiempo. Tiene cuatro etapas. Es importante saber en qué fase te encuentras para poder recibir el tratamiento adecuado. También puedes tomar medidas para reducir la probabilidad de padecer FA o de hacer que esta empeore.

FASE 1	FASE 2	FASE 3				FASE 4
Con riesgo de sufrir FA	**Etapa previa a la FA**	**FA** ← LAS PERSONAS PUEDEN PASAR DE UNA SUBETAPA DE FA A OTRA (3A-3D). →				**FA permanente**
Existen factores de riesgo relacionados con la FA. Algunos pueden controlarse, mientras que otros no. **Factores de riesgo que puedes controlar:** • Obesidad • Falta de condición física • Presión arterial alta • Apnea del sueño • Consumo de alcohol • Diabetes • Tabaquismo **Factores de riesgo que no puedes controlar:** • Genética • Sexo masculino • Edad	**Signos de que el corazón presenta alteraciones físicas o eléctricas que contribuyen a un mayor riesgo de sufrir FA:** • Una cavidad superior del corazón que se agranda más de lo debido (agrandamiento auricular) • Latidos frecuentes de las cavidades superiores que se activan demasiado pronto (ectopia auricular) • Ráfagas cortas de frecuencia cardíaca rápida que se inician en las cavidades superiores del corazón (taquicardia auricular) • Cámaras superiores del corazón que laten muy rápido, pero en la mayoría de los casos a un ritmo regular (fibrilación auricular) • Otros problemas de la salud relacionados con un riesgo mayor de padecer FA*	**FA paroxística (etapa 3A)** FA intermitente que finaliza a los siete días de su inicio	**FA persistente (etapa 3B)** FA continua que se mantiene durante más de siete días y requiere intervención	**FA persistente de larga duración (etapa 3C)** FA continua durante más de 12 meses	**Ablación exitosa de la FA (etapa 3D)** Ausencia de FA tras una intervención médica o quirúrgica	Ausencia de intentos por controlar el ritmo cardíaco después de haberlo discutido con el profesional de la salud

TRATAR LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Es posible que tu profesional de la salud quiera controlarte más exhaustivamente.

TU PROFESIONAL DE LA SALUD QUERRÁ CONTROLARTE EN FUNCIÓN DEL TIEMPO (CON QUÉ FRECUENCIA O DURANTE CUÁNTO TIEMPO) QUE TENGAS FIBRILACIÓN AURICULAR (TU "CARGA DE FA")

TU PROFESIONAL DE LA SALUD CONSIDERA QUE LA FA ESTÁ RELACIONADA CON CAMBIOS EN EL FUNCIONAMIENTO DEL CORAZÓN

EVALÚA TU RIESGO DE SUFRIR UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL Y LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO CON TU PROFESIONAL DE LA SALUD, SI CORRESPONDE

MEDIANTE LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA, TU PROFESIONAL DE LA SALUD TRABAJARÁ CONTIGO PARA TRATAR TUS SÍNTOMAS

Figura original creada por el Comité de redacción de la guía 2023 sobre fibrilación auricular

*** Otros problemas de la salud relacionados con un riesgo mayor de padecer FA:**

- **Insuficiencia cardíaca:** el corazón no bombea tan bien como debería. Como consecuencia, el organismo no recibe suficiente sangre rica en oxígeno para funcionar correctamente.
- **Enfermedad valvular cardíaca:** las válvulas cardíacas se abren y cierran para controlar el flujo sanguíneo a través del corazón. Cuando una o varias de estas válvulas no funcionan correctamente, pueden producirse varias afecciones.
- **Enfermedad coronaria:** acumulación de depósitos grasos (placa) en las arterias del corazón que puede provocar un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral isquémico.
- **Miocardiopatía hipertrófica:** engrosamiento de la cámara de bombeo principal inferior del corazón (el ventrículo izquierdo).
- **Trastornos neuromusculares:** ocurren cuando el cuerpo tiene problemas con algunos de los nervios, los músculos o la comunicación entre ellos.
- **Enfermedad tiroidea:** la tiroides es una glándula que libera hormonas que controlan la forma en que el organismo utiliza la energía. Afecta a varios órganos. La enfermedad tiroidea puede hacer que la tiroides produzca muy pocas o demasiadas hormonas, lo que afecta al funcionamiento del corazón.

HCA Healthcare® FOUNDATION

El HCA Healthcare Foundation es el patrocinador nacional de Getting to the Heart of Stroke™.

Obtén más información en heart.org/AFib.

© Derechos de autor 2024 American Heart Association, Inc., una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados.
Getting to the Heart of Stroke es una marca comercial de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. WF563705 7/24