

Insuficiencia cardíaca: Compromiso con el tratamiento

Lleve esta hoja contigo a su cita y comente lo siguiente con su médico.



Comprender su IC

▶ ¿Qué tan grave es mi insuficiencia cardíaca?
 Leve Moderada Grave

▶ ¿De qué manera la insuficiencia cardíaca puede aumentar mis riesgos para la salud?

▶ ¿Qué tan probable es que la IC empeore los efectos de otras afecciones que tenga?

▶ ¿Alguno de los siguientes cambios en el estilo de vida me ayudaría a controlar de mejor manera el progreso de la IC?
 Control del peso
 Dejar de fumar
 ¿Y qué tal otros cambios importantes?



Identificar sus Necesidades relacionadas con la IC

▶ ¿Cumpló con los requisitos para la rehabilitación cardíaca por IC?
 Sí No

▶ ¿Hay exámenes adicionales que debamos realizar para saber más sobre mi función cardíaca?
 De ser así, ¿cuáles son?



Explorar el Tratamiento de la IC

▶ ¿Qué es lo más importante que debo hacer para controlar mi IC?

▶ ¿Qué debo esperar en las próximas semanas, meses y años?

▶ ¿Hay alguna actividad que deba dejar de hacer en este momento? (Prepare una lista de dudas que pueda tener, como ejercicios, actividad sexual o tareas del hogar).

▶ ¿Qué opciones de tratamiento debería considerar para controlar mi IC?



¿Cuáles son mis objetivos de tratamiento en este momento?

▶ _____

 ▶ _____

 ▶ _____

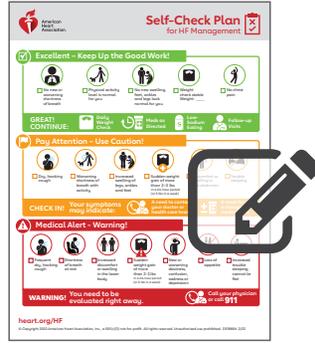
 ▶ _____

Síntomas de la IC

▶ ¿Debería llevar un registro de mis síntomas e informárselos?

Sí (instrucciones a continuación) No

▶ ¿Qué otros síntomas o problemas quisiera que le informara?



Preguntas sobre los Medicamentos

▶ ¿Deberé tomar un medicamento para la IC?

Sí No

▶ ¿Qué deben hacer los medicamentos?

▶ ¿Qué ocurrirá si no tomo los medicamentos recetados?

⚠️ Aprenda a reconocer y controlar los síntomas de la IC.



Dificultad para respirar



Tos o sibilancias crónicas



Acumulación de líquidos (edema)



Fatiga o sensación de mareo



Náuseas o falta de apetito



Confusión o alteración del pensamiento



Frecuencia cardíaca alta